

从“**郯波Style**”看大学老师形象塑造

主讲人：崔明月

大学老师职业形象塑造漫谈

- 形象塑造实质是注意力引导的艺术



引导学生关注什么？

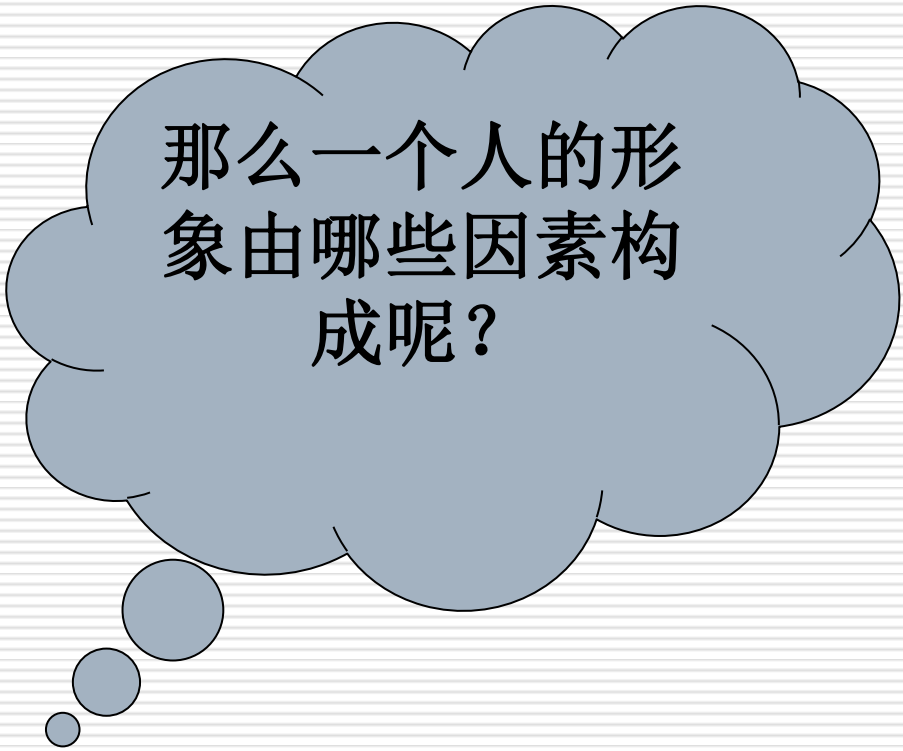
- 如果你想在现代社会找一个儒雅、淡定、而又古色古香的人，郦波老师应该算一个（学生的评价）



大学老师应该向学生传递的是正能量

- 泰勒·本·沙哈尔（Tal Ben-Shahar），哈佛大学心理学硕士、哲学和组织行为学博士，其开设的“积极心理学”和“领袖心理学”被哈佛学生推选为最受欢迎排名第一和第三的课程，“其奇妙之处在于，当学生们离开教室的时候，都迈着春天一样的步子”。泰勒在哈佛被称为“最受欢迎的导师”

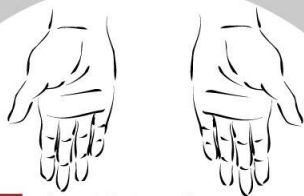




那么一个人的形象由哪些因素构成呢？

李克强 STYLE

肢体语言

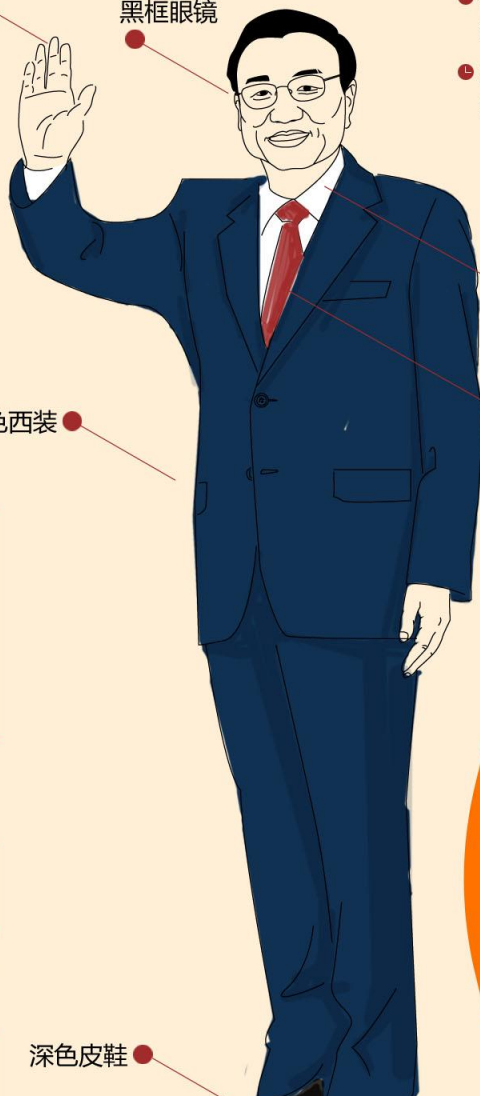


表达时喜欢用手势

瞬间：2013年国务院总理中外记者招待会上，凤凰卫视记者注意到一个细节：李克强表达时打手势超过30多次。



黑框眼镜



语速

(根据国务院总理中外记者招待会整理)

- 李克强：
约一分钟**118**个字
- 温家宝：
约一分钟**71**个字
- 朱镕基：
约一分钟**164**个字

个人魅力



abc 英语好

2011年8月18日，李克强出席香港大学百年校庆的时候，用英语做了即兴演讲。

绅士风度

在2013年国务院总理中外记者招待会上，新闻发言人傅莹表示：“时间关系，是不是再提一个问题？”李克强回答：“尊重主持人，也是尊重女性，尊重记者。”

白衬衫

枣红、蓝色
为主色调的领带

深色西装

语言风格



1

朴实、直白

[谈转变政府职能]

“会很痛，甚至有割腕的感觉，但这是发展的需要，是人民的愿望。我们要有壮士断腕的决心，言出必行。”

[谈人生心得]

行大道、民为本、利天下。这九个字不是什么典籍的原话，是我的心得。”

[谈改革]

“改革贵在行动 喊破嗓子不如甩开膀子”

2

幽默

“你自己给自己当翻译，应该拿双份工资啊！”在总理记者会上，美联社记者用汉语和英语双语提问时李克强调侃道。

3

关注网络与潮流

“中国的网民在网上发明了一个新的网络语言，把中国和巴基斯坦的友谊称作‘巴铁’，用中国的俗话说：‘铁哥们儿’。”2013年访问巴

深色皮鞋

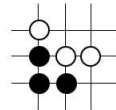


读书

2013年在瑞士访问的李克强回答当地学生“身为总理有没有时间读书”的问题时表示：“无论工作多忙，都要抽出时间读书。”

爱好

体育



[围棋]

据李克强当年的同学回忆，李克强很喜欢下围棋。李克强也曾围棋来比喻过缩小区域差距和中俄关系。

[足球]

2013年5月李克强访德期间第一时间观看了欧冠决赛的直播，并表示：“不管拜仁还是多特蒙德赢，都是德国赢！”

[篮球]

大学同学回忆，李克强虽然篮球技术一般，但



身教重于言传

- 肢体语言（**body language**）又称身体语言，是指通过头、眼、颈、手、肘、臂、身、胯、足等人体部位的协调活动来传达人物的思想，形象地借以表情达意的一种沟通方式。

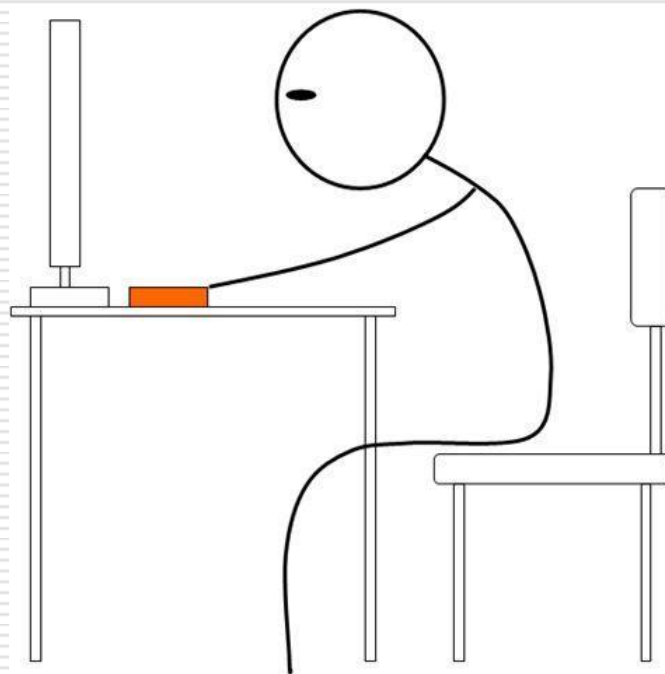


2014/9/18

	皮质醇	雄激素
放松充满能量的姿势	↓ 15%	↑ 20%
紧张、低能量的姿态	↑ 25%	↓ 10%

常见不良体态

- （一）头向前伸或脖子往后坐，导致颈部肌肉松弛，肩部肥肉



常见体态问题

- （二）胸部挺不起来，两肩向前扣，使得前胸平脊下垂，后背反而肉敦敦的。



常见体态问题

- （三）腰椎挺不起来为腰带以上，胸罩以下这一块地方，提供了一个堆积多余脂肪的条件和土壤，使这一带的肉显得嚷嚷的，一坨一坨的



常见体态问题

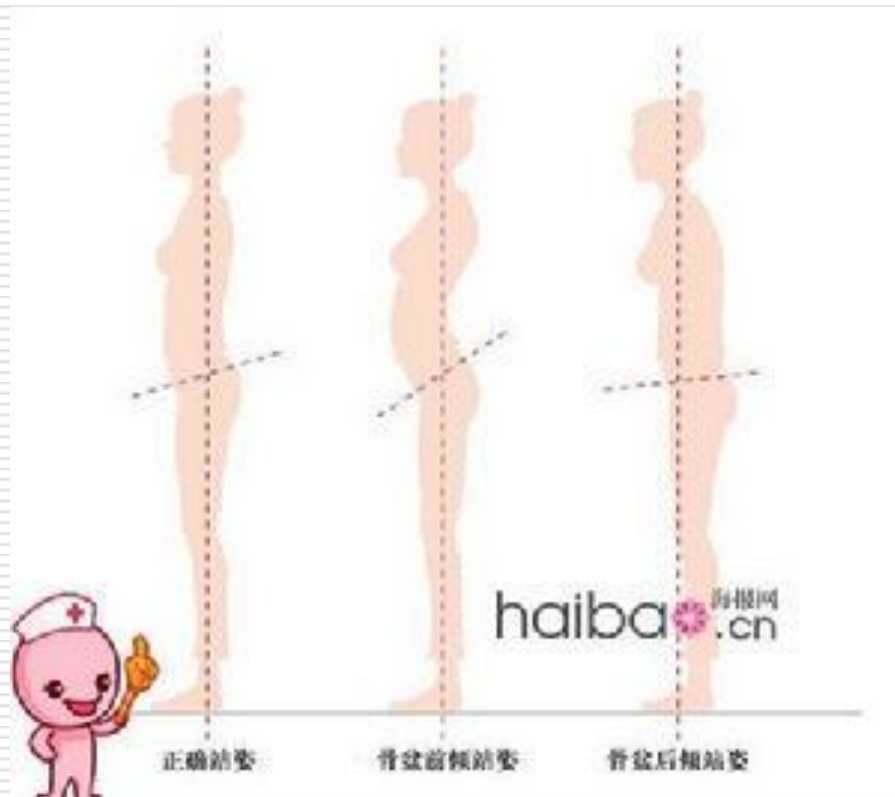
- （四）不良坐姿，导致腹部、臀部、胯部、大腿，这一大块中间地段开始肥胖起来



站如葱与站如松

舒展才是美：

站姿的四个要领：颈、
胸、腰臀、脚



形体端

- 举手投足皆学问
- 举手——手的妙用
- 投足——脚语泄露秘密
 - (一) 脚语透露性格和情绪
 - (二) 两种需要避免的脚语



眼睛——训练有素

- 你的眼睛有没有拒人于千里之外？
- 两种眼神要避免——探照灯式和扫描仪式
- 保持眼神的接触



让微笑成为一种习惯

- 微笑的魅力在于难以拒绝
- 经常微笑的人运气总不会太差



谢 谢!